

Organisation du temps scolaire : les apports des neurosciences et de la chronobiologie.

Durée maximale
des capacités d'attention et de
traitement de l'information

3 et 4 ans	2 x 10 minutes
5/6 ans	2 x 15 minutes
7/8/9 ans	4 x 15 minutes
10/11 ans	4/5 fois 30 minutes
à partir de 12 ans	4/5 fois 45 minutes
<u>Par matinée :</u>	
2h maximum d'activités en CP	
2h30 maximum pour les CE et les C.	

Temps de vigilance

