

# Planification du temps de travail : école à la maison CP

9h → 9h10

- rituels : **écrire** la date en cursive
- rituels : **dire** quel jour nous étions hier et quel jour nous serons demain.

9h10 → 9h20

- fiche de **lecture ou d'écriture**

9h20 → 9h50

- pause/récréation

9h50 → 10h

- rituels **calcul mental**

10h10 → 10h30

- fiche de **mathématiques**

10h30 → 11h

- **gym / activité physique**

entre 13h et  
16h30

- lecture d'albums ou de petits textes
- écoute musicale
- écrans : jeux ou film/reportage

17h → 17h30

- **mémorisation** leçon / poésie

à partir de 17h30

- **activités sportives ou ludiques**