

Débroussailler pour mémoriser

Lorsque l'on débute un apprentissage, c'est comme essayer de se frayer un chemin à travers les broussailles. Cela demande des efforts, de la concentration. C'est difficile. Il faut y revenir plusieurs jours d'affilée.



Puis, à force d'y revenir, de reprendre le même chemin et donc de s'entraîner, un sentier se découvre. Le passage devient plus facile. Il suffit de revenir une fois par semaine puis une fois tous les quinze jours.



Enfin, après y être repassé plusieurs fois, c'est comme un chemin très bien dégagé. Il devient très facile d'y passer lorsqu'on en a besoin. C'est l'automatisation.



Mais attention ! Les mauvaises herbes reviennent vite et il faut penser à venir débroussailler de temps en temps si l'on veut pouvoir continuer d'y passer...